

**МЕНЮ**  
10 февраля 2025 г.**Сад 12 часов**

Сбор-ник рецеп-тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге-тическая ценность, ккал	Вита-мин С, мг
				Белки, г	Жиры, г	Угле-воды, г		
<b>Завтрак</b>								
2012	1 / 1	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30	3,21	4,06	6,93	61,38	0,00
2008	189 / 30	КАША ПШЕНИЧНАЯ МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ	200	7,06	8,13	34,30	257,15	0,49
2008	181 / 30 (А)	КАША ПШЕНИЧНАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	200	4,89	3,46	28,85	165,94	0,00
2012	ТК№038 / 4	ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/6/7	0,12	0,00	8,52	36,00	1,10
2008	685 / 6 (А)	ЧАЙ С САХАРОМ (АЛЕРГИКИ)	185	0,16	0,00	11,95	48,36	0,03
<b>Итого</b>			<b>423</b>	<b>10,39</b>	<b>12,19</b>	<b>49,75</b>	<b>354,53</b>	<b>1,59</b>
<b>II Завтрак</b>								
2012	ТК №010 / 23	ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	140	0,60	0,60	14,89	66,68	6,03
<b>Итого</b>			<b>140</b>	<b>0,60</b>	<b>0,60</b>	<b>14,89</b>	<b>66,68</b>	<b>6,03</b>
<b>Обед</b>								
2012	ТК№017 / 27	ОГУРЕЦ СОЛЕННЫЙ	47	0,38	0,00	0,88	6,50	1,00
2012	85/120 / 37	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ, ГОВЯДИНОЙ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ	200/10/10	5,00	7,70	11,00	179,00	3,20
2012	85/120 / 37 (А)	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С КЛЕЦКАМИ И ЗЕЛЕНЬЮ ПЕТРУШКИ (аллергики)	200/10/1	1,75	1,58	11,24	66,25	4,71
2012	268 / 46	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ	75	5,73	6,02	3,10	117,50	0,38
2008	272 / 65 (А)	КОТЛЕТА МЯСНАЯ (ГОВЯДИНА) (аллергики)	35	5,80	6,53	5,52	104,42	0,00
2012	322 / 54	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ С МОРКОВЬЮ	145	2,94	4,70	19,11	131,61	8,82
2008	333 / 75 (А)	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ (аллергики)	150	2,91	3,49	23,69	138,04	11,98
2012	ТК№039 / 17	НАПИТОК ЯБЛОЧНЫЙ	180	0,12	0,12	23,60	96,84	0,90
2022	ТК №003 / 19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
2022	ТК №004 / 20	БАТОН ОБОГАЩЕННЫЙ	21	1,50	0,60	10,30	52,40	0,00
<b>Итого</b>			<b>713</b>	<b>17,37</b>	<b>19,34</b>	<b>78,59</b>	<b>634,85</b>	<b>14,30</b>
<b>Полдник</b>								
2012	304 / 62	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ	200	22,02	23,79	32,48	431,86	1,49
2012	323 / 31 (А)	КАША РИСОВАЯ РАССЫПЧАТАЯ (аллергики)	200	4,61	4,54	48,66	253,88	0,00
2012	ТК№022 / 8	НАПИТОК ВИТАМИНИЗИРОВАННЫЙ	180	5,54	2,03	3,51	153,90	3,00
2004	685	ЧАЙ С САХАРОМ (аллергики)	185	0,16	0,00	11,95	48,36	0,03
2008	479 / 61	БУЛОЧКА "ТВОРОЖНАЯ"	50	4,38	2,47	16,11	104,60	0,05
2022	ТК №003 / 19	ХЛЕБ РЖАНО-ПШЕНИЧНЫЙ ОБОГАЩЕННЫЙ	25	1,70	0,20	10,60	51,00	0,00
<b>Итого</b>			<b>455</b>	<b>33,64</b>	<b>28,49</b>	<b>62,70</b>	<b>741,36</b>	<b>4,54</b>
<b>Всего</b>				<b>62,00</b>	<b>60,62</b>	<b>205,93</b>	<b>1 797,42</b>	<b>26,46</b>

повар

Прудникова О.П.